

## **ASOCIAȚIA LUMINA**



### **RAPORT DE ACTIVITATE – ASOCIAȚIA LUMINA ANUL 2019**

#### **Misiune**

Dezvoltarea serviciilor de îngrijire paliativă pentru bolnavii incurabili și promovarea serviciilor la nivel regional prin programe de educație și informare.

#### **Viziune**

Toate persoanele diagnosticate cu o boală incurabilă/boală cronică progresivă trebuie să beneficieze în mod gratuit de o îngrijire holistică (suport medical, social, psiho-emoțional, spiritual și religios) atunci când tratamentul curativ nu mai este eficient și prognosticul este limitat iar familiile acestora să beneficieze de suport și consiliere pentru a face față bolii.

#### **Înființare**

Asociația Lumina este constituită în baza O.G.R. 26/2000 cu privire la asociații și fundații, înscrisă în Registrul special al Asociațiilor și fundațiilor, aflat la grefa instanței la

## *Organizație de utilitate publică*

poziția 61/A/1999, conform încheierii nr.88/PJ/1999 pronunțată în dosarul nr.8398/1999 la Tribunalul Bacău.

A primit statutul de utilitate publică conform hotărârii Guvernului României nr.315 din 11 mai 2015.

Scopul Asociației Lumina este de natură caritabilă, filantropică și constă în principal în asigurarea unei protecții sociale adecvate și eficiente pentru anumite categorii de persoane defavorizate, în special copii orfani, abandonati sau cu handicap, familii vulnerabile și batrâni, în vederea îngrijirii și integrării acestora în viața socială în condiții corecte și decente. Asociația Lumina este persoană juridică română, non-guvernamentală, apolitică, non-profit, își desfășoară activitatea în conformitate cu prevederile cuprinse în legislația română.

### **ADUNAREA GENERALĂ a Asociației Lumina :**

Președinte : Steven-Martel Cooper- C.E.O., Fundația Cry in the Dark, Marea Britanie ;

Vicepreședinte : Adrian Bârză-pastor, Biserica „Biruința”, Comănești;

Secretar : Mihaela Vasiloaia/profesor limba engleză, Colegiul Tehnic de Comunicații Nicolae Vasilescu/Karpen, Bacău ;

Membri : Beth Dais Johnson/ Coordonator Voluntari, Fundația Cry in the Dark, Marea Britanie ;

Cecilia Farcaș- reprezentantul părinților copiilor beneficiari (mama unui beneficiar) ;

Adrian Woodroffe- Economist.

### **Mesajul Directorului Executiv :**

*Pentru ASOCIAȚIA LUMINA, ultimii ani au venit cu provocări fără precedent. În sectorul public, au fost acordate creșteri salariale mari personalului medical (majorări meritate), însă pentru un ONG a fost extrem de greu să găsească o modalitate să se adapteze acestor creșteri, iar cei afectați au fost în primul rând pacienții.*

*Cu toate acestea, ASOCIAȚIA LUMINA a dovedit transparență totală și a rămas lângă pacienți, arătându-le că nu sunt singuri în lupta cu boala, ci că o întreagă echipă este acolo să îi sprijine.*

*Suntem recunoscători tuturor celor care ne-au fost aproape într-un moment atât de dificil, s-au implicat, au povestit despre noi și ne-au sprijinit.*

## *Organizație de utilitate publică*

*În fiecare zi luptăm cu modificările legislative, modificările de percepție dar lupta noastră însă nu se încheie aici. Serviciile Asociației Lumina sunt gratuite și oferite non-stop, 24 de ore din 24, 7 zile din săptămână. Acest lucru înseamnă că nevoia de fonduri este continuă, pentru ca ASOCIAȚIA LUMINA să poată oferi îngrijire paliativă gratuită pentru cât mai mulți pacienți, la momentul potrivit. Nu putem face acest lucru decât cu ajutorul comunității, al companiilor și al celor care cred în cauza îngrijirii paliative. - Mihaela Dumitrache, Director Executiv.*

### ***Ce înseamnă hospice și îngrijire paliativă***

Îngrijirea de tip hospice îmbunătățește calitatea vieții copiilor și adulților diagnosticați cu o boală incurabilă prin tratamentul durerii și a altor simptome neplăcute, asistență socială, suport psiho-emoțional și spiritual și se adresează nevoilor complexe ale bolnavului și familiei acestuia.

## **A. SERVICII FURNIZATE ÎN ANUL 2019**

### **A.1. CENTRUL DE ZI PENTRU COPII CU BOLI INCURABILE**

Centrul de zi pentru copii cu boli incurabile are ca scop îmbunătățirea calității vieții și dezvoltarea personalității copiilor și tinerilor diagnosticați cu boli incurabile cât și „respite” pentru familie și aparținători.

Obiectivele urmărite de către echipa multidisciplinară au fost:

- ✚ Controlul simptomelor neplăcute (durere, tuse, greață, diaree, etc.) pentru obținerea unei stări de confort fizic;
- ✚ Reabilitare, recuperare, stimulare senzorială;
- ✚ Socializare și depășirea momentelor critice în momentul aflării diagnosticului și prognosticului;
- ✚ Consiliere psiho-emoțională și de suport familial;
- ✚ Activități de socializare pentru a evita marginalizarea și izolarea;
- ✚ Consiliere religioasă și spirituală.

Beneficiarii Centrului de zi în anul 2019 au fost 28 de copii și tineri diagnosticați cu o boală cronică progresivă, cu o vârstă cuprinsă între 3 - 28 ani, cu domiciliul în județul Bacău și Neamț.

## *Organizație de utilitate publică*

**Asistența medicală** a beneficiarilor a cuprins:

- + evaluarea holistică a pacientului la intrarea în centrul de zi;
- + stabilirea unui plan de îngrijire individualizat;
- + igiena locală și generală (acolo unde condițiile de la domiciliu nu permit realizarea acesteia);
- + fișa de observație și monitorizare stării de sănătate;
- + supravegherea alimentației cu respectarea regimului alimentar recomandat de către medic;
- + furnizarea de informații la predarea beneficiarului către familie;
- + evaluarea și reevaluarea stării de sănătate a beneficiarilor de către medic și asistentele medicale;
- + controlarea simptomelor neplăcute cu ajutorul medicației. Medicația, materialele de incontinență și materialele sanitare au fost oferite în cantitatea necesară;

**Activitatea de asistență socială** a avut la bază observația, interviul, diagnoza socială și prognoza socială. S-au organizat activități de socializare și recreative.

**Activitățile de recuperare și reabilitare** au fost realizate de către kinetoterapeut:

- ca metode au fost folosite următoarele: gimnastica medicală, masajul, hidroterapia (sezonul cald);
- prin terapie s-a urmărit câștigarea unui nivel ridicat de independență (în ceea ce privește autonomia și autoservirea), creșterea coordonării manuale fine, dobândirea unor abilități și capacități sau conservarea acestora (schema corporală și orientare tempo-spațială).

Preotul voluntar al centrului de zi a susținut activități de **consiere spirituală** individuală sau de grup, a discutat cu beneficiarii despre diferite aspecte ale vieții și morții, despre aspecte existențiale, despre naștere și boală.

Pe perioada participării beneficiarilor la centrul de zi, familiile acestora au avut la dispoziție o perioadă de respiro, foarte importantă, în care au reușit să se ocupe de copiii sănătoși, să meargă la medici pentru a se interesa de starea lor de sănătate sau să rezolve anumite probleme, pe care altfel timpul nu le-ar fi permis.

*Resurse umane utilizate:* 1 asistent social (coordonatorul centrului de zi), 1 asistent medical, 1 medic, 1 psiholog, 1 kinetoterapeut, 1 bucătar, 1 îngrijitor.

## **A2. SERVICIUL DE ÎNGRIJIRE PALIATIVĂ LA DOMICILIU**

Serviciul de îngrijire paliativă la domiciliu are ca scop asigurarea unei cât mai bune calități a vieții pentru bolnavi incurabili și familiile acestora. Ajută atât pacientul să ducă o viață cât mai apropiată de cea normală până la moarte, cât și familia să facă față în timpul bolii pacientului și după decesul acestuia, inclusiv, prin serviciul de suport în perioada de doliu.

### **Obiectivele urmărite de către echipa multidisciplinară au fost:**

- + Controlul simptomelor neplacute (durere, tuse, greață, diaree, etc.) pentru obținerea unei stări de confort fizic;
- + Suport social pentru obținerea drepturilor legale survenite în urma unui diagnostic de boală incurabilă;
- + Socializare și depășirea momentelor critice în momentul aflării diagnosticului și prognosticului;
- + Consiliere psiho-emoțională și de suport familial;
- + Suport și consiliere pe perioada bolii pacientului și după decesul acestuia, pentru a preveni doliul patologic, pentru reintegrare socială și, în cazul copiilor ramași orfani, pentru prevenirea abandonului;
- + Grupuri de suport pentru depășirea momentelor critice și educație privind îngrijirea bolnavului;
- + Activități de socializare pentru a evita marginalizarea și izolarea;
- + Consiliere religioasă și spirituală.

Pacienții au fost preluați la recomandarea :

- + Medicului specialist;
- + Medicului de familie;
- + Asistentului social din localitatea unde pacientul își are domiciliul;
- + La cererea proprie sau a membrilor familiei, dacă există acte doveditoare care certifică o boală incurabilă.

**Beneficiarii serviciului de îngrijire paliativă în anul 2019 au fost:** 63 copii și 60 adulți, precum și aparținătorii persoanelor diagnosticate cu boli amenințătoare de viață și cu domiciliul legal în județele Bacău, Neamț și Vrancea.

## Organizație de utilitate publică

### Realizari:

- + 1879 vizite realizate de către asistentele medicale și medic;
- + 316 vizite efectuate de către asistentul social;
- + 128 ore de consiliere psihologică;
- + 231 ore de ședințe de kinetoterapie;
- + 104 ore de consiliere spirituală ;
- + 898 convorbiri telefonice cu aparținătorii pacienților pentru monitorizare și sfaturi medicale de specialitate;
- + 142 284 km parcurși cu cele 6 autoturisme din dotarea serviciului de îngrijire paliativă;
- + 50 de familii au primit ajutor material (alimente, îmbrăcăminte, materiale de igienă personală);

**Serviciile de îngrijire paliativă la domiciliu** (servicii medicale, sociale, psiho-emoționale, spirituale) au fost asigurate de către o echipă multidisciplinară astfel:

- a. *Serviciile medicale* au fost asigurate de către medicul cu atestat în îngrijiri paliative și au constat în:
  - + Consultații medicale la domiciliul pacientului;
  - + Stabilirea planului de tratament în vederea obținerii unui control maxim al durerii și al altor simptome;
  - + Informarea și educarea familiei și /sau pacientului cu privire la diagnostic, prognostic, tratament și îngrijire.
- b. *Serviciile de nursing* s-au desfășurat sub supravegherea directă a celor 4 asistente medicale, cu experiență corespunzătoare în îngrijirea paliativă a pacientului incurabil și familiei. Serviciile de nursing au inclus:
  - + Efectuarea tratamentelor prescrise de către medic (tratamente injectabile I.V., S.C, I.M., îngrijirea plăgilor și escarelor, toaleta personală, schimbat dispozitive urinare, schimbat dispozitive incontinență urinară, mobilizarea pacienților, prevenirea apariției escarelor),
  - + Asigurarea de medicamente, materiale, echipamente medicale și de îngrijire;
  - + Sfaturi și educație cu privire la asigurarea îngrijirii pacientului, pentru familie / îngrijitor;

### *Organizație de utilitate publică*

- ✚ Pregătirea familiei în vederea decesului pacientului (ultimele 48 ore).
- c. *Serviciile sociale* au fost furnizate de asistentul social cu studii acreditate în domeniul asistenței sociale și a cărui experiență corespunde nevoilor pacienților și familiilor aflate în îngrijirea hospice.  
Serviciile sociale au inclus:
  - ✚ Informarea, orientarea și sprijinirea pacientului și familiei în demersurile necesare obținerii unor drepturi sociale. În urma evaluării sociale, asistentul social s-a asigurat că pacientul este bine informat cu privire la drepturile legale convenite. Asistentul social a efectuat anchetele sociale în vederea prezentării pacienților în fața comisiei de evaluare a gradului de handicap;
  - ✚ Consiliere socială și suport emoțional pentru pacient și familie, utilizând tehnici adecvate (individuale, de familie sau de grup). Toți pacienții aflați în evidența departamentului social au beneficiat de consiliere și suport emoțional;
  - ✚ Sprijin material și financiar pentru pacienții și familiile cu venituri insuficiente pentru acoperirea nevoilor minime;
  - ✚ Colaborarea și menținerea legăturii cu instituții, autorități locale, ONG-uri și alte servicii sociale în vederea obținerii de facilități pentru pacient și familie;
  - ✚ Organizarea de activități de integrare socială în cadrul Centrului de zi „Albert”.
- d. *Serviciile de asistență spirituală*, asigurate la solicitarea pacientului/familiei prin:
  - ✚ Colaborarea cu reprezentanți ai diferitelor culte religioase;
  - ✚ Consiliere spirituală și suport emoțional asigurat de personal cu studii teologice și/sau acreditare în domeniul consilierii spirituale.
- e) *Serviciile de suport a familiei îndoliate* s-au adresat familiei sau altor persoane implicate în îngrijirea pacientului și au fost oferite înainte, în preajma și după decesul pacientului, de membri echipei hospice și voluntari:
  - ✚ Orientare și informare legată de procesul doliului;
  - ✚ Consiliere socială și suport emoțional (individual, de familie sau de grup);
  - ✚ Grupuri de suport pentru copiii pacienților adulți și frații copiilor pacienți care au nevoie de sprijin și suport emoțional datorită perioadei de criză prin care trec, cum ar fi pierderea unui părinte sau a unui frate;
  - ✚ Grupuri de suport pentru părinții copiilor bolnavi;

### *Organizație de utilitate publică*

- ✚ Consultanță și suport în soluționarea unor probleme sociale (ex. pensii de urmaș);
- ✚ Companie, sprijin material.
- e. *Serviciile de voluntari* s-au desfășurat sub supravegherea coordonatorului de voluntari (asistent social). Voluntarii, sub supravegherea asistentului social, au desfășurat următoarele activități:
  - ✚ La domiciliul pacientului (companie, activități de petrecere a timpului liber, pauză de „respiro” pentru îngrijitor, facilitarea deplasării în exterior, renovare camera de locuit, construire alei de acces și rampe de acces, etc.);

În anul 2019, Asociația Lumina a încheiat contract de prestări servicii cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Bacău, pentru decontarea unora dintre serviciile efectuate la domiciliul pacienților.

A fost încheiat acord de parteneriat cu Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău – Facultatea de kinetoterapie care a avut ca scop facilitarea accesului pentru studenți în cadrul Serviciilor de Îngrijire Paliativă și efectuarea practicii de specialitate.

*Resurse umane utilizate:* 1 medic, 3 asistente medicale, 1 asistentă socială, 1 psiholog, 1 kinetoterapeut, voluntari, 1 preot.

### **A3. CENTRUL DE ÎNGRIJIRE ȘI ASISTENȚĂ „CASA LUMINA”**

Scop : Ocrotirea persoanelor adulte cu handicap, cu posibilități reduse de reintegrare familială, aflate în situația de pierdere parțială sau totală a autonomiei. Centrul a oferit următoarele servicii sociale : gazduire, recuperare prin activități desfășurate în ateliere de terapie ocupațională, integrare/reintegrare socială, asistență socială, asistență psihologică, asistență medicală.

#### **Obiective :**

- ✚ Promovarea de servicii de asistență socială ce privesc problematica persoanei cu handicap ;
- ✚ Suport de specialitate pentru rezolvarea problemelor socio-comportamentale și psihonoemoționale cu care se confruntă persoana adultă încadrată într-un grad de handicap;
- ✚ Însușirea abilităților de viață independentă: să se spele, să se îmbrace, să mănânce, să facă curat în casă, să spele hainele, să facă mici cumpărături și să relaționeze cu cei din jur în măsura și în funcție de gradul de afectare cognitivă și mentală;



## *Organizație de utilitate publică*

- ✚ Îmbunătățirea comunicării și relaționării cu comunitatea.

Centrul rezidențial “Casa Lumina” a oferit beneficiarilor săi, în condițiile legii, următoarele

### **servicii de îngrijire și asistență socială:**

- ✚ servicii de îngrijire medico-socială;
- ✚ găzduire pe perioadă determinată;
- ✚ servicii de asigurare a hranei și suplimentelor nutritive în funcție de regimurile alimentare prescrise de medicii specialiști;
- ✚ de recuperare, psihoterapie, ergoterapie;
- ✚ reintegrare comunitară ;
- ✚ petrecere a timpului liber.

### **Tineri instituționalizați în anul 2019: 22**

*Activități desfășurate de către beneficiari cu scopul aplicării programului de intervenție specifică:*

- ✚ activități de tip cognitiv-terapeutic-ocupational .
- ✚ exersarea deprinderilor de igienă personală, alimentară și a spațiului de locuit .
- ✚ terapie psihomotrică.
- ✚ activități pentru dezvoltarea receptivității senzoriale.
- ✚ activități de stimulare cognitivă.
- ✚ activități de socializare.
- ✚ activități ludice și recreative.
- ✚ Au fost sărbătorite zilele de naștere ale beneficiarilor, zilele numelui și toate sărbătorile religioase și naționale;
- ✚ În lunile ianuarie, februarie și martie, beneficiarii au fost implicați în activități de pregătire a zilelor 1 Martie și 8 Martie realizarea unor tablouri de primăvară din biluțe din hârtie și din piese quilling, confecționare de piese quilling pentru măștișoare și felicitări;
- ✚ În luna aprilie 2019 tinerii s-au pregătit pentru sărbătorile pascale, realizând tablouri (confecționare și lipire de biluțe din șervețele colorate și confecționare/lipire piese quilling), decorațiuni, suporturi pentru lumânări și ouă din piese quilling.
- ✚ Cei 22 de tinerii au fost implicați în activitățile de pregătire pentru sărbătorile de iarnă: confecționare tablouri din biluțe din hârtie colorată, confecționare piese quilling pentru

### *Organizație de utilitate publică*

ornamentele și felicitările de Crăciun, confecționare ornamente din piese quilling (steluțe, brăduți, globuri, clopoței) și tablouri din piese quilling, împodobirea bradului, decorarea centrului cu ghirlande și ornamente. La eveniment au luat parte voluntari de la Fundația Cry in the Dark din Anglia împreună cu președintele și vicepreședintele Asociației Lumina;

#### *Resurse umane utilizate:*

1 director centru, 1 medic, 1 asistent social studii sup., 1 psiholog, 1 asistent social studii medii, 5 asistenți medicali, 1 asistent medical fizioterapie, 2 femei de serviciu, 11 infirmiere, 2 bucatari, 1 lucrator social.

#### **A4. CENTRUL EDUCATIONAL ÎN DOMENIUL ÎNGRIJIRILOR PALIATIVE**

1. Scop: Îmbunătățirea cunoștințelor și competențelor profesioniștilor din domeniul medico-social în vederea abordării holistice a pacientului diagnosticat cu o boală incurabilă.,
2. Realizări anul 2019:
  - + 148 de asistenți medicali au beneficiat de servicii de formare profesională în domeniul asistentei medicale în îngrijirea palativă a bolnavului incurabil – modulul începatori, avansați și pediatrie
  - + Cursurile s-au desfășurat în Bacău, Roman, Adjud și Piatra Neamț.
  - + Cursurile furnizate au fost creditate de către Ordinul asistenților medicali din România.

*Resurse umane utilizate:* 2 formatori în domeniul îngrijirilor paliative, 1 formator- psiholog.

#### **A5. PROIECTUL DE ASISTENȚA SOCIALĂ A GRUPURILOR DEFAVORIZATE DIN COMUNITATEA ROMĂ.**

Scopul acestui proiect constă în susținerea și dezvoltarea de activități extracurriculare pentru 600 de copii de etnie romă din mediul rural, cu vârste cuprinse între 3 și 18 ani, copii care provin din familii care se confruntă cu probleme economice și sociale, promovând astfel beneficiile educației și prevenind abandonul școlar, prin implicarea activă a comunității și voluntarilor.

Asistentul social al Asociației Lumina împreună cu coordonatorul de voluntari și voluntarii din Marea Britanie au vizitat periodic comunitatea.

## Organizație de utilitate publică

### Realizări:

- ✚ Împreună cu voluntari din Marea Britanie au fost efectuate activități socio-educative, de educație sanitară, consiliere de grup pentru mame, consilieri individuale. Activitățile s-au desfășurat în aer liber în perioada caldă și în interiorul școlii gimnaziale pe perioadele cu vreme nefavorabilă;
- ✚ 628 copii au primit pachete cu alimente, haine și jucării, materiale de curățenie, cadouri cu prilejul sărbătorilor de Crăciun.
- ✚ Asistentul social și coordonatorul de voluntari au vizitat familiile periodic pentru consiliere, monitorizarea evoluției familiei, evaluarea modului în care sunt folosite bunurile primite prin intermediul proiectului;

*Resurse umane utilizate:* 1 asistent social, 1 coordonator voluntari – UK, 120 voluntari/an.

### A. Evenimente, campanii, acțiuni, proiecte în derulare.

#### **B1 – Proiectul „O șansă la demnitate” – finanțat de Fundațiile Velux din Danemarca.**

În anul 2016 - Asociația Lumina a început construirea primului centru de îngrijiri paliative dedicate exclusiv îngrijirii paliative pediatrie prin intermediul proiectului "O șansă la demnitate" finanțat de către Fundațiile Velux din Danemarca, cu suma de 1.200.000 de euro, din valoarea totală a proiectului de 1.800.000 euro. Principalii parteneri din România sunt compania DEDEMAN, Bacău, CEMACON- Cluj- Napoca, Consiliul Local Bacău, Consiliul Județean Bacău, Complex Hotelier Decebal, Bacău.

### Realizări:

- 168 de internări pe parcursul anului 2019,
- 12 participări ale aparținătorilor la grupuri de suport,
- Am oferit sprijin pentru familii și adolescenți pentru 176 membri ai familiei,
- Am oferit activități în centrul de zi pentru aproximativ 68 de copii,
- Serviciile de îngrijire paliativă au fost evaluate de cei 8 părinți care au însoțit copiii în timpul admiterii și au apreciat personalul cu foarte bune și excelente cazare - excelent, alimentație și tratament - excelent, consiliere psihologică - bune și excelente, activități de kinetoterapie - bune și excelente, activități de îngrijire de zi - excelent.

### *Organizație de utilitate publică*

- Semnarea unui contract cu Casa județeană de Asigurări de Sănătate Bacău.
- Realizarea unei campanii de informare în la medici de familie din municipiul Bacău și asistenți sociali din județul Bacău despre noi servicii și despre serviciile pediatrice de îngrijire paliativă oferite de Asociația Lumina,
- Realizarea unei campanii de informare a tuturor primăriilor / serviciilor publice de asistență socială din județ despre serviciile hospice,

**B2 – Proiectul „Ingrijirea Paliativa – compasiune și sprijin”, finanțat de Consiliul Județean Bacău** – având ca obiectiv furnizarea de servicii socio-medicale, la domiciliu, pentru 30 de pacienți, diagnosticați cu boli incurabile, servicii de îngrijire paliativă în Centru de zi, organizarea unei școli de vară.

Realizări:

- 30 de persoane diagnosticate cu afecțiuni limitatoare de viață au fost vizitate,
- Pacienții au beneficiat de monitorizarea parametrilor vitali, controlul simptomelor, administrarea tratamentelor, îngrijirea plagilor, instruire despre igiena alimentatiei, toaletarea pacientului și prevenirea apariției escarelor.
- În funcție de nevoile identificate, pacienții au beneficiat de servicii de consiliere și suport, de servicii de kinetoterapie și de asistentă socială.
- 10 membri ai familiilor pacienților diagnosticați cu boli care le limitează viața, au participat la servicii de consiliere de grup,
- Pe perioada derulării sesiunilor de consiliere de grup, copii au fost supravegheați de către asistentul social,
- 15 copii și tineri, provenind din medii dezavantajate, diagnosticați cu o boală incurabilă, beneficiari ai serviciilor oferite de Asociația Lumina, au primit servicii specializate prin participarea la centrul de zi,
- Aceștia au fost preluați de la domiciliu de către personalul proiectului, transportați la sediul Casa Albert iar la finalul zilei au fost transportați acasă,
- Pacienții au fost implicați în multiple activități : stimulare senzorială și aromaterapie, kinetoterapie, povești terapeutice, debriefing, activități de socializare, jocuri de rol, terapie de grup, activități cu nisip kintoterapeutic, caramizile emoțiilor, terapie prin joc, terapie prin muzică, jocuri interactive,

### *Organizație de utilitate publică*

- 15 familii/ aparținători ai beneficiarilor direcți au beneficiat de o perioadă de respite/ respiro în timpul petrecut de copii/tineri la activitățile centrului de zi.
- 20 de medici au fost informați cu privire la specificul îngrijirii paliative și noutățile legislative în domeniu
- Furnizarea de servicii de educație nonformală pentru 15 pacienți, diagnosticați cu o boală incurabilă, beneficiari ai Asociației Lumina, prin participarea la activitățile școlii de vară.
- Aceștia au participat la activități de educație nonformală, dezvoltare personală, de socializare și recreere (jocuri de dezvoltare a autonomiei personale, educație sanitară, construire de povești terapeutice, terapie prin muzică, activitate spirituală îndrumată de către preotul voluntar, jocuri de grup, terapie de grup și individuală, ergoterapie, etc),
- cei 15 pacienți și-au însușit mecanisme de adaptare la diagnostic și au învățat să accepte situația pe care o traversează, ca urmare a participării la sesiunile de dezvoltare personală,
- cei 15 pacienți au beneficiat ca urmare a schimbului intercultural datorat interacțiunii cu voluntarii englezi ai Fundației Cry in the dark.
- 15 familii/ aparținători ai beneficiarilor direcți au beneficiat de o perioadă de respite/ respiro în timpul petrecut de copii/tineri la activitățile școlii de vară.

**B3- Implinim vise** – proiect finanțat de Fundația pentru comunitate și derulat la Hospice Lumina- Bacău având ca principală activitate utilizarea realității virtuale atât ca psihoterapie experiențială cât și ca terapie a durerii fizice. Beneficiarii principali au fost 50 copii cu boli incurabile în stadii avansate și terminale, având nevoi complexe socio-medicale de îngrijire, internați în Hospice Lumina.

**B4 – Informare, prevenție și intervenție** - proiect finanțat de Consiliul Local Bacău, având ca scop asigurarea accesului la servicii de prevenire a răspândirii infecției HIV/SIDA în rândul tinerilor din municipiul Bacău și creșterea gradului de acces la servicii de îngrijire paliativă pentru persoane diagnosticate cu afecțiuni limitatoare de viață din municipiul Bacău.

### **Cum ne puteți ajuta:**

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venit realizat în anul anterior prin completarea Declarației 230.

Puteți dona o sumă fixă în fiecare lună sau cu o periodicitate dorite de dumneavoastră. Dacă administrați o companie, puteți alege să direcționați 20% din impozitul pe profit către Asociația Lumina.

Puteți participa la evenimente sportive, cu scop caritabil, și vă puteți încuraja prietenii să doneze pentru dumneavoastră, sumele fiind direcționate în contul asociației.

# **VĂ MULȚUMIM!**